El experimento del lápiz en la boca y las emociones

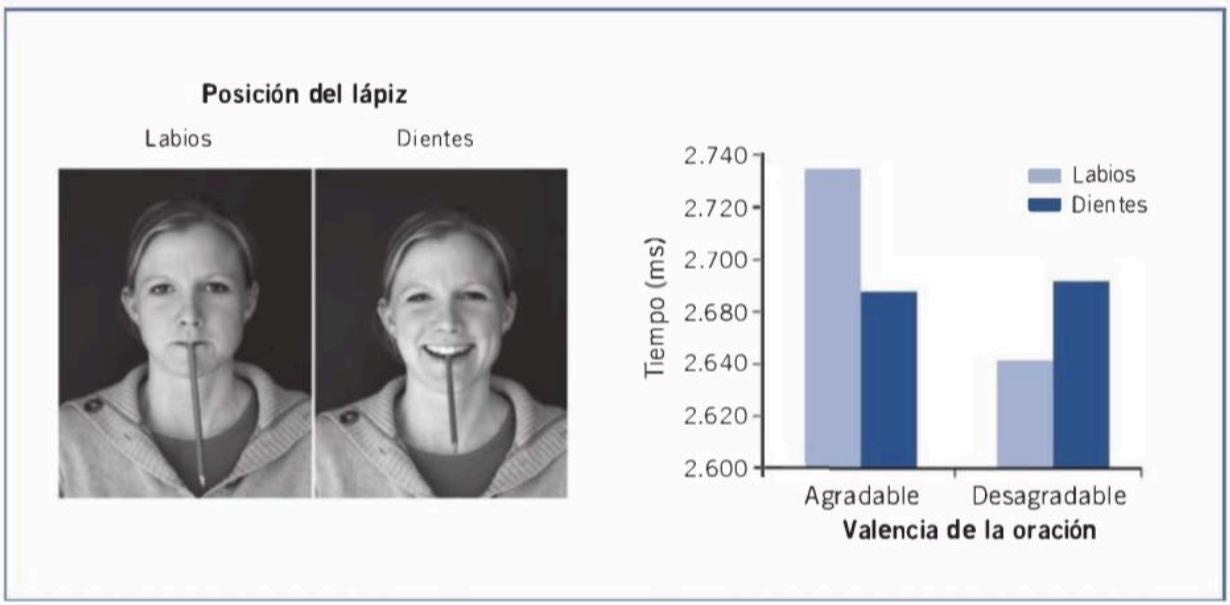

Figura 8-8. Influencia de la expresión facial al comprender oraciones de contenido emocional. Los lectores mantenían un lápiz entre los labios o entre los dientes, forzando una expresión preocupada o alegre, respectivamente. La forma de sostener el lápiz influyó en los tiempos de respuesta en los juicios sobre oraciones de valencia agradable o desagradable, como se aprecia en el gráfico. Tomado de Havas et al. (2007).

Fuente: Fuente: Del libro «Psicología del lenguaje», Fernando Cuetos, Javier González y Manuel de Vega (ISBN: 9788491104346), p. 215, Editorial Médica Panamericana.

Un experimento muy curioso que siempre nos llamó mucho la atención: cómo el simple hecho de tener un lápiz en la boca (que nos haga sonreir o que nos haga mantener una cara triste), puede cambiar nuestra percepción del mundo.

Más evidencia aún sobre cómo lo que hacemos con el cuerpo (incluso las posiciones que adoptamos) influye sobre la mente .

¡Abrazos!

Angel.